

Lieu de la formation : Paris X, 130 rue La Fayette - 1^{er} étage

Durée : 2 jours .

Pré requis : avoir fait les 7 premiers jours de la formation technicien en PNL

Objectif :

Découvrir, mettre au jour ce qui est vraiment important pour nous : valeurs, antivaleurs, opinions sur moi, les autres, le monde...

Hiérarchiser, organiser ce qui compte vraiment.

Rédiger le projet de vie.

Établir des priorité d'action.

Agir.

Le projet de vie inclut:

- Le projet personnel, que voulons nous être et faire en temps que personne... s'épanouir, se développer, évoluer, faire des choses que nous aimons...
- Le projet familial: ce à quoi nous aspirons dans le cadre de la famille.
- Le projet de couple: ce que nous voulons vivre par rapport à notre femme, mari, compagnon, compagne...
- Le projet professionnel: comment nous voulons être dans le cadre d'une activité professionnelle.

Trop souvent, nous déterminons par rapport à notre environnement... on nous a dit de faire telle profession parce qu'il y a des débouchés... ou parce que nous avons des capacités dans tel ou tel secteur.

Le projet de vie, par tout un questionnement, nous propose de rechercher ce qui nous correspond vraiment, ce qui a du sens par rapport à ce que nous sommes (niveau de l'identité) et aussi par rapport à nos rêves, notre idéal, par rapport à la vision que nous avons de nous-même.

Un voyage au cœur de soi et vers ses aspirations les plus profondes et parfois inconscientes.

"Nous sommes ce que nous faisons de ce que les autres ont voulu faire de nous" Jean Paul Sartre. Ma famille, mes amis, toutes les personnes qui m'ont conseillé ont voulu faire... ça de moi ET VOUS, que voulez vous faire de vous-même?

Déroulement : Deux jours consécutifs en semaine ou un week-end pour la formation week-end.

Inscription :



- Par téléphone au 01 73 70 52 56
- Sur le site www.france-pnl.com
- Par mail à contact@france-pnl.com