

La PNL ou programmation neuro-linguistique :

Née aux états unis dans les années 70, la PNL s'est répandue dans le monde entier. Elle intéresse l'entreprise (management, gestion des relations humaines, vente, coaching...), la santé (médecins, chirurgiens-dentistes, kiné, ostéopathes, infirmières...), l'éducation (enseignants, formateurs...), la psychologie (psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux, coachs de vie...), la fonction publique pour les personnels en contact avec le public. Au niveau personnel, par une meilleure connaissance de soi et des autres, la PNL permet de développer ses capacités personnelles, relationnelles et d'adaptation au changement.

La formation technicien :

Essentiellement axée sur la communication, la relation aux autres, elle aborde également la gestion des états internes (exemple le stress) et comment remplacer un état interne gênant par un état interne approprié dans le contexte dans lequel se trouve la personne. Elle fait une place importante à la clarification d'objectif afin d'apprendre à se fixer des objectifs atteignables. Cette formation sera une aide précieuse pour les personnes qui envisagent des changements dans leur vie personnelle ou professionnelle.

Lieu de la formation : Paris X, 130 rue La Fayette - 1^{er} étage

Durée : 9 jours .

Pré requis : aucun

Objectif :

Communiquer avec efficacité, accroître son impact sur les autres, influencer avec intégrité.

Apprendre à clarifier ses objectifs, et développer les outils permettant de les atteindre.

Gérer ses émotions pour les adapter au contexte et comprendre son fonctionnement mental.

Accéder à ses ressources et les utiliser efficacement.

Programme :

- Communiquer avec aisance et efficacité:
 - Le rapport, l'écoute, la calibration, l'observation fine, la synchronisation, le langage verbal, non verbal et para verbal.
 - Modèle de communication : méta modèle, milton modèle, modèle perceptuel.
- Organisation de la pensée : perceptions et représentations mentales - sous-modalités
- Le changement :
 - La détermination d'objectif :
 - Apprendre à se fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables :
 - Les mots clés : concret, motivant, atteignable. Les critères d'un objectif atteignable.
 - Modèle systémique du changement : les niveaux logiques de l'adaptation au changement.
- Bonne utilisation des ressources, des savoir-faire et en acquérir de nouveaux : ancrages de ressources.
- Gestion des états internes (stress, trac...) :
 - Élimination d'un état interne gênant (désactivation) - Dissociation - Visualisation mentale.

Déroulement : trois modules de trois jours. Le technicien est le passeport pour le praticien

Certification : sur le mode contrôle continu au fur et à mesure des exercices.

Inscription :



- Par téléphone au 01 73 70 52 56
- Sur le site www.france-pnl.com
- Par mail à contact@france-pnl.com