

**Lieu de la formation :** Paris X, 130 rue La Fayette - 1<sup>er</sup> étage

**Durée :** 9 jours.

**Pré requis :** aucun

## Objectif :

Communiquer avec efficacité, accroître son impact sur les autres, influencer avec intégrité.  
 Apprendre à clarifier ses objectifs, et développer les outils permettant de les atteindre.  
 Gérer ses émotions pour les adapter au contexte et comprendre son fonctionnement mental.  
 Accéder à ses ressources et les utiliser efficacement.

## Méthode pédagogique :

Exposé - documents pédagogiques (informations + protocole) - Démonstration pédagogique - Mise en situation par exercice pratique en sous-groupe. Travail à faire chez soi sous forme d'exercice.

## Programme :

- Communiquer avec aisance et efficacité :
  - Les bases de la communication :
    - Le rapport.
    - L'écoute.
    - La calibration : l'observation fine.
    - La synchronisation.
    - Les canaux de la communication : le langage verbal, non verbal et para verbal.
  - Modèles de communication :
    - Méta modèle.
    - Milton modèle.
    - Modèle perceptuel.
- Organisation de la pensée : perceptions et représentations mentales - sous-modalités.
- Le changement :
  - La clarification d'objectif :
    - Apprendre à se fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables :
    - Les mots clés : concret, motivant, atteignable. Les critères d'un objectif atteignable.
  - Clarifier un projet : les niveaux logiques de l'adaptation au changement.
- Bonne utilisation des ressources, des savoir-faire et en acquérir de nouveaux : ancrages de ressources.
- Gestion des émotions. (Stress, trac...) :
  - Élimination d'un état interne gênant (désactivation).
  - Dissociation.
  - Visualisation mentale.

**Déroulement :** trois modules de trois jours. Le technicien est le passeport pour le praticien.

**Certification :** sur le mode contrôle continu au fur et à mesure des exercices.

## Inscription :

Par téléphone au 01 73 70 52 56 - sur le site [www.france-pnl.com](http://www.france-pnl.com) - par mail à [contact@france-pnl.com](mailto:contact@france-pnl.com)