

Lieu de la formation : Paris X, 130 rue La Fayette - 1^{er} étage

Durée : 9 jours.

Pré requis : aucun

Objectif :

Communiquer avec efficacité, accroître son impact sur les autres, influencer avec intégrité.
 Apprendre à clarifier ses objectifs, et développer les outils permettant de les atteindre.
 Gérer ses émotions pour les adapter au contexte et comprendre son fonctionnement mental.
 Accéder à ses ressources et les utiliser efficacement.

Méthode pédagogique :

Exposé - documents pédagogiques (informations + protocole) - Démonstration pédagogique - Mise en situation par exercice pratique en sous-groupe. Travail à faire chez soi sous forme d'exercice.

Programme :

- Communiquer avec aisance et efficacité :
 - Les bases de la communication :
 - Le rapport.
 - L'écoute.
 - La calibration : l'observation fine.
 - La synchronisation.
 - Les canaux de la communication : le langage verbal, non verbal et para verbal.
 - Modèles de communication :
 - Méta modèle.
 - Milton modèle.
 - Modèle perceptuel.
- Organisation de la pensée : perceptions et représentations mentales - sous-modalités.
- Le changement :
 - La clarification d'objectif :
 - Apprendre à se fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables :
 - Les mots clés : concret, motivant, atteignable. Les critères d'un objectif atteignable.
 - Clarifier un projet : les niveaux logiques de l'adaptation au changement.
- Bonne utilisation des ressources, des savoir-faire et en acquérir de nouveaux : ancrages de ressources.
- Gestion des émotions. (Stress, trac...) :
 - Élimination d'un état interne gênant (désactivation).
 - Dissociation.
 - Visualisation mentale.

Déroulement : trois modules de trois jours. Le technicien est le passeport pour le praticien.

Certification : sur le mode contrôle continu au fur et à mesure des exercices.

Inscription :

Par téléphone au 01 73 70 52 56 - sur le site www.france-pnl.com - par mail à contact@france-pnl.com