

Technicien certifié en PNL

Durée : 9 jours

Lieu de la formation: Paris X, 73 Bd de Magenta - 1^{er} étage

Cette formation est essentiellement axée sur la communication, la relation aux autres. Elle aborde également la gestion des états internes (exemple le stress) et comment remplacer un état interne gênant par un état interne approprié dans le contexte dans lequel se trouve la personne. Elle fait une place importante à la clarification d'objectif afin d'apprendre à se fixer des objectifs atteignables. Cette formation sera une aide précieuse pour les personnes qui envisagent des changements dans leur vie personnelle ou professionnelle.

Objectif

Communiquer avec efficacité, accroître son impact sur les autres, influencer avec intégrité.

Apprendre à clarifier ses objectifs, et développer les outils permettant de les atteindre.

Gérer ses émotions pour les adapter au contexte et comprendre son fonctionnement mental. .

Accéder à ses ressources et les utiliser efficacement.

Voici les grandes lignes de ce vous apprendrez

- Communiquer avec aisance et efficacité:
 - Le rapport
 - L'écoute
 - La calibration ; observation fine.
 - la synchronisation
 - le langage verbal, non verbal et para verbal
- Comment nous organisons notre pensée :
 - Perceptions et de représentations. Submodalités
- La détermination d'objectif
 - Apprendre à fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables :
 - les mots clés : concret, motivant, atteignable. Les critères d'un objectif atteignable.
- A utiliser vos ressources et savoir-faire et en acquérir de nouveaux: Ancrages de ressources
- A Gérer vos états internes (stress, trac...) :
 - Elimination d'un état interne gênant (désactivation) – Dissociation - Travail sur les submodalités.
- A utiliser la communication indirecte et métaphores dans la vie courante : une autre façon d'influencer.
- Comment nous fonctionnons vis à vis de nous-mêmes et des autres:
 - Modèle systémique du changement: les Niveaux logiques
 - Mieux communiquer grâce aux positions de perceptions
 - Les métaprogrammes

Déroulement

Pré requis: aucun

La formation technicien est constituée de 3 modules de 3 jours, le module 1 ou les bases de la PNL peut être suivi séparément..

Le technicien est le passeport pour le praticien

Bulletin d'inscription à découper et à renvoyer à **Dynacom formation - 23 square Édouard VII - 75 009 Paris - 09 52 04 95 14**

Inscrire dans le cadre ci-dessous

nom, prénom, adresse, N° de téléphone ainsi que votre adresse e-mail.

Informations sur : www.france-pnl.com

Tarif particulier : 1 076,40 € ttc

Tarif professionnel : 1 614,60 € ttc

Réservation : joindre un chèque de :

- 358,80 € (tarif particulier)

- 538,20 (tarif professionnel)

Ce chèque n'est encaissé que 15 jours avant la formation