



# Dynacom et France-pnl

*formations*

Dynacom Business,  
23 Square Edouard VII -  
PARIS 75 009

tél. 09 52 04 95 14

Sites internet  
[www.jecommunique.com](http://www.jecommunique.com)  
[www.france-pnl.com](http://www.france-pnl.com)  
e-mail: [contact@france-pnl.com](mailto:contact@france-pnl.com)

Sarl au capital de 12 200 Euros. RCS Paris B 442 732 871 Code APE 804C  
DYNACOM BUSINESS France-PNL, siège social 23 square Edouard VII 75009 PARIS ; enregistrée comme organisme de  
formation sous le N°: 11753731075 auprès de la préfecture de région d'Ile de France.

*La formation*  
*" Formateur certifié en PNL "*  
*se déroule en 4 niveaux.*

*Le titre de " formateur certifié en PNL " sera décerné*  
*aux personnes ayant validé les 4 niveaux.*

*La formation formateur inclue*  
*la prise de parole en public*

*Le formateur en PNL peut enseigner avec la PNL, il n'est pas autorisé  
à délivrer des diplômes et certificats de PNL (réservé aux enseignants en PNL)*

*Enseigner avec les outils de la PNL nécessite  
une connaissance approfondie de la PNL .*

*Robert Larssonneur*

*Fondateur et dirigeant Dynacom Business et France-PNL*

*Enseignant certifié en PNL*

*Coach certifié.*

*Conseil et formateur en communication*

*Ressources humaines*



## Formateur en PNL – niveau 1 (9 jours)

### Les fondements de l'efficacité

9 jours

**C**ommuniquer avec efficacité, accroître son impact sur les autres, influencer avec intégrité.

**A**pprendre à clarifier ses objectifs, et développer les outils permettant de les atteindre.

**G**érer ses émotions pour les adapter au contexte et comprendre son fonctionnement mental.

**A**ccéder à ses ressources et les utiliser efficacement.

### Principes et techniques pour mieux communiquer.

Avec ce 1<sup>er</sup> module, vous irez à la découverte des principes fondamentaux sur lesquels la PNL s'appuie pour construire sa démarche: communication et changement. Vous utiliserez des techniques de communication, de maîtrise des émotions, de détermination d'objectifs.

### Les techniques fondamentales.

Acquisition de protocoles élaborés pour lever les obstacles à l'atteinte des objectifs.

Communication directe et indirecte. Comprendre pour mieux l'utiliser le fonctionnement mental.

### Contenu

#### Les fondations

Communication: aisance et efficacité:

- le rapport
- la synchronisation
- le langage

Comment organisons nous notre pensée :

- Perceptions et de représentations.
- La calibration ; observation fine.
- Sous-modalités

Détermination d'objectif

Apprendre à fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables :

- les mots clés : concret, motivant, atteignable.
- Les critères d'un objectif atteignable.

Potentiel et ressources :

Comment mettre en place des émotions et des sensations appropriée au contexte: les ancrages.

#### Les techniques fondamentales.

Apprendre à utiliser nos ressources et savoir-faire et en acquérir de nouveaux:

- Ancrages de ressources
- Acquérir de nouveaux de comportements.

Gestions des états internes (stress, trac...) :

- Elimination d'un état interne gênant (désactivation)
- Dissociation
- Travail sur les submodalités.

Communication indirecte et métaphores dans la vie courante : une autre façon d'influencer.

Comprendre comment nous fonctionnons vis à vis de nous même et des autres:

- Modèle systémique du changement: les Niveaux logiques
- Mieux communiquer grâce aux positions de perception
- Comment nous nous y prenons pour percevoir le monde, organiser notre mental et agir: les métaprogrammes

Le module 1 de la formation formateur en PNL correspond à la formation technicien certifié en PNL. Les stagiaires pourront tout au long de la formation s'entraîner par des mises en situation par groupes de 3



## Formateur en PNL – niveau 2 (12 jours)

### Les outils du changement

12 jours :

**A**ccéder à ses valeurs, ses ressources, son potentiel pour atteindre ses objectifs, réaliser ses buts.

**A**ider les autres à atteindre leurs buts et réaliser leurs rêves.

**C**hanger les habitudes profondément ancrées.

**G**érer ses conflits intérieurs, faire des choix respectueux de ce que l'on est.

**M**ieux communiquer pour désamorcer les conflits et obtenir ce que l'on veut.

### Principes et techniques pour un changement compris et maîtrisé.

*Cette formation permet d'appréhender le changement avec lucidité et efficacité. Les techniques élégantes, performantes développées dans cette formation sont particulièrement efficaces pour soi et pour accompagner les autres, les aider à changer, à se réorienter professionnellement.*

### Contenu

Mettre à jour ses motivations profondes:

- Les valeurs.
- Les croyances.
- Les critères à partir desquels nous nous déterminons.

Agir dans le sens de ce que l'on est, de ce que l'on veut :

- Nos objectifs, nos buts.
- Notre vision, notre projet de vie.

Modèle de détermination d'objectif.

- Le SCORE.

Démêler ces conflits internes qui nous gênent, nous dispersent

- Recadrage en 6 points.
- Négociation entre deux parties.
- Squash visuel.

Apprendre à repérer et à changer ce qui nous limite et booster ce qui nous fait avancer dans la bonne direction :

- Agir sur nos croyances.
- Travailler nos représentations mentales : les submodalités, le Swish.

Retrouver et réévaluer les expériences déterminantes de notre vie.

- Restructuration d'histoire de vie.
- Double dissociation.

Comprendre notre fonctionnement mental.

- Stratégies mentales.
- Les métaprogrammes.

Améliorer sa manière de communiquer.

- Positions de perception appliquées aux situations difficiles.
- La communication d'influence.

### Public concerné.

- Toute personne intéressée par le développement personnel ou professionnel.
- Toute personne qui souhaite améliorer sa manière de communiquer et acquérir la méthodologie du changement pour lui-même ou pour accompagner des personnes dans le cadre professionnel.

Pré requis. Avoir validé le module 1.

### Certification.

Le module 2 de la formation formateur en PNL correspond à la formation praticien certifié en PNL. Les stagiaires pourront tout au long de la formation s'entraîner par des mises en situation par groupes de 3. Les 2 derniers jours correspondent à une validation des acquis portant sur les modules 1 et 2.



## Formateur en PNL – niveau 3

(20 jours + 10 jours personne ressource)

*La pratique, la maîtrise, l'excellence.*

*20 jours et  
10 jours PR*

**A**mener à un haut niveau son efficacité personnelle et professionnelle.

**A**cquérir de nouveaux outils de communication et de changement et être capable de les utiliser pour soi et pour accompagner les autres (coaching).

**D**évelopper sa flexibilité en termes d'intervention. Savoir s'adapter à la problématique de l'autre.

**C**onnaître la structure de l'excellence et apprendre à l'acquérir et à la transférer.

**R**épérer, comprendre et agir sur les freins qui nous limitent et savoir aider les autres

### Principes et techniques.

*La formation maître praticien permet d'acquérir et de maîtriser de nombreux méthodologies et outils avancés de la PNL. Les stagiaires apprendront à utiliser et à les associer entre eux pour acquérir efficacité et puissance dans tous les mécanismes de la communication, du changement et de l'accompagnement personnel et professionnel.*

### Contenu

Analyse et transfert des mécanismes qui conduisent à l'amélioration de Fonctionnement mental et amélioration des compétences: compétences:

- Modélisation d'un expert
- Les stratégies de succès.
- Les stratégies mentales.

Modèles et techniques avancées de la PNL

- Techniques sur la ligne de temps
- Changement d'empreinte.
- Le PNL+
- Les submodalités dans les stratégies de réussite.
- Co-alignement des niveaux logiques.
- Changement de croyances limitantes.
- Ancrages spatiales et croyances.
- Résoudre les problèmes internes de croyances conflictuelles.
- Traitement de la honte.
- Destructeurs de décisions inappropriées anciennes.

Technique de créativité:

- Analyse et expérimentation de la technique de créativité de Walt Disney.

- Les métaprogrammes.
- Les stratégies mentales.

Améliorer sa manière de communiquer.

- Communication indirecte (éricksonienne).

### Public concerné.

- Toute personne intéressée par le développement personnel ou professionnel.
- Toute personne qui souhaite améliorer sa manière de communiquer et acquérir la méthodologie du changement pour lui-même ou pour accompagner des personnes dans le cadre professionnel.

Pré requis. Avoir validé le module 2.

### Certification.

Le niveau 3 sera décerné aux stagiaires ayant :

- démontré leur compétence tout au long de la formation et à l'issue de deux journées consacrées aux révisions et à intégration du programme.
- effectué 10 jours de formations pratiques gratuites en niveau 1 ou 2 en tant qu'accompagnateur superviseur (PR).
- réalisé un mémoire.

Dynacom - 23 Square Édouard VII - 75 009 PARIS  
Tél. 09 52 04 95 14 contact@france-pnl.com  
Sarl au capital de 12 200 Euros - RCS Paris B 442 732 871  
Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de Paris :  
N° 11 75 37 310 75



## Formateur en PNL- niveau 4 (12 jours)

*La professionnalisation*

*12 jours*

Connaissance de l'environnement du formateur.  
Maîtrise de l'ensemble des techniques précédemment développées

### Public concerné.

Toute personne qui souhaite exercer le métier de formateur en utilisant les outils de la PNL.

Toute personne : cadre, dirigeant, manager, chef d'entreprise qui souhaite développer sa maîtrise de la prise de parole en public.

### Aspect pratique

- Définition du métier et du rôle du formateur.
- Savoir se présenter.
- Travailler sa cohérence interne.
- Développer des croyances positives et aidante  
Concernant l'apprentissage, la formation et l'animation d'un groupe.
- Les critères d'une formation réussie
- La mission du formateur.
- Développer son estime de soi et du groupe.
- Conception d'une action de formation.
- Savoir préparer des documents pédagogiques attractifs.
- Créer des exercices appropriés et motivants.
- Maintenir l'attention d'un groupe et le plaisir de découvrir et d'apprendre - partie animation de la formation..
- Structure d'une séquence pédagogique.
- Savoir répondre aux questions et utiliser la dynamique de groupe.

- Savoir répondre aux situations difficiles, critiques, objections de manière élégante.
- Anticiper les situations de crise.
- Repérer les signaux de crise.
- Gérer les résistances.
- Gérer ses états internes face à un groupe.
- Favoriser la vie et la cohésion du groupe.
- Favoriser le plaisir de travailler ensemble.
- Se mettre en scène : formateur/acteur.
- Les niveaux logiques du formateur.
- Formation et systémique.
- Formateur : leadership bienveillant.
- Le charisme du formateur.

Pré requis. Avoir validé le module 3.

### Certification.

Le niveau 4 correspond à une formation " métier ".

Elle se termine par 2 jours de certification.

Au cours de la certification, le stagiaire met en œuvre les techniques apprises lors de mises en situation et est évalué.

Dynacom - 23 Square Édouard VII - 75 009 PARIS  
Tél. 09 52 04 95 14      contact@france-pnl.com  
Sarl au capital de 12 200 Euros - RCS Paris B 442 732 871  
Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de Paris :  
N° 11 75 37 310 75