

# Praticien certifié en PNL.

Cette formation fait partie du tronc commun : formation coaching, formation management (niveau 2).

Durée : 12 jours

*Cette formation s'adresse aux techniciens certifiés. Elle permet d'acquérir de nouvelles techniques et de donner plus de puissance à celles du technicien.*

*La découverte des valeurs et leur hiérarchie permet de comprendre ce qui nous motive, donne un sens à notre vie. Les obstacles inconscients sont conscientisés et donnent un éclairage parfois inattendu. Le changement est appréhendé avec lucidité et efficacité.*

*Les techniques élégantes, performantes développées dans cette formation sont particulièrement efficaces pour soi et pour accompagner les autres, les aider à changer, se réorienter professionnellement.*

## Objectif

Approfondir les capacités à communiquer avec soi-même et avec les autres.

Accéder à ses valeurs, ses ressources, son potentiel pour atteindre ses objectifs, réaliser ses buts.

Aider les autres à atteindre leurs buts en accord avec ce qu'ils sont vraiment..

Changer les habitudes profondément ancrées.

Gérer ses conflits intérieurs, faire des choix respectueux de ce que l'on est.

Mieux communiquer pour désamorcer les conflits et obtenir ce que l'on veut.

## Voici les grandes lignes de ce vous apprendrez

- **La motivation** : Aller au cœur de sa motivation, agir sur les ressorts de sa motivation (valeurs, critères, croyance, sa vision, sa mission, son projet de vie...
- **La communication** : Aller plus loin dans le développement de ses aptitudes à communiquer et à accompagner des personnes.
- **Les niveaux logiques** : "booster" sa motivation par l'utilisation des ancrages spatiaux..
- **Les positions de perception** : Une version plus puissante qu'en technicien pour résoudre les conflits.
- **Le SCORE** : Un nouvel outil puissant de clarification d'objectif.
- **Résoudre ces conflits internes**
  - Le recadrage en 6 points
  - Le squash visuel
  - La négociation entre 2 parties
- **Les métaprogrammes niveau praticien** : Comprendre son mode fonctionnement et agir efficacement sur ses "automatismes".
- **Les croyances**  
Nos croyances sur nous-mêmes et sur les autres impactent fortement sur notre vie (prophéties prédictives). Comment agir et reconsidérer les croyances qui nous limitent.
- **Qu'est-ce qui fait que nous renforçons notre** modèle du monde ou à l'inverse que nous sommes capable de le revisiter ?
- **La restructuration d'histoire de vie.** Certaines décisions prises très tôt dans l'enfance impactent sur notre vie quotidienne et ceci malgré nous.
- **Les stratégies mentales** : Le point sur nos bonnes et nos mauvaises stratégies
- **La double dissociation** : le traitement des phobies et des séquelles traumatiques.
- **Le swish** : lorsqu'une image interne déclenche une sensation déplaisante.
- **Les formes indirectes de la communication**
- **Les métaphores**

## Déroulement

Le praticien est constitué de 4 modules de 3 jours en semaine ou 6 modules de 2 jours en week-end..

Le praticien est le passeport pour le maître praticien.