

Technicien certifié en PNL

Cette formation fait partie du tronc commun : formation coaching, formation management (niveau 1).

Durée : 9 jours

Lieu de la formation: Paris X, 73 Bd de Magenta - 1^{er} étage

Née aux états unis dans les années 70, la PNL s'est répandue dans le monde entier. Cette fulgurante progression tient autant à son efficacité dans le domaine professionnel que personnel.

Particulièrement adaptée à la période actuelle où la demande perpétuelle de performance génère un niveau de stress élevé, la PNL intéresse autant l'entreprise (management, gestion des relations humaines, vente, coaching...), la santé (médecins, chirurgiens-dentistes, kiné, ostéopathes, infirmières...), l'éducation (enseignants, formateurs...), la psychologie (psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux, coachs de vie...), la fonction publique pour les personnels en contact avec le public.

Au niveau personnel, par une meilleure connaissance de soi et des autres, la PNL permet de développer ses capacités personnelles, de booster sa manière de communiquer, d'influencer.

La formation technicien est essentiellement axée sur la communication, la relation aux autres. Elle aborde également la gestion des états internes (exemple le stress) et comment remplacer un état interne gênant par un état interne approprié dans le contexte dans lequel se trouve la personne. Elle fait une place importante à la clarification d'objectif afin d'apprendre à se fixer des objectifs atteignables. Cette formation sera une aide précieuse pour les personnes qui envisagent des changements dans leur vie personnelle ou professionnelle.

Objectif

Communiquer avec efficacité, accroître son impact sur les autres, influencer avec intégrité.

Apprendre à clarifier ses objectifs, et développer les outils permettant de les atteindre.

Gérer ses émotions pour les adapter au contexte et comprendre son fonctionnement mental. .

Accéder à ses ressources et les utiliser efficacement.

Voici les grandes lignes de ce vous apprendrez

- Communiquer avec aisance et efficacité:
 - Le rapport
 - L'écoute
 - La calibration ; observation fine.
 - la synchronisation
 - le langage verbal, non verbal et para verbal
- Comment nous organisons notre pensée :
 - Perceptions et représentations. Sous-modalités
- La détermination d'objectif
 - Apprendre à fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables :
 - les mots clés : concret, motivant, atteignable. Les critères d'un objectif atteignable.
- A utiliser vos ressources et savoir-faire et en acquérir de nouveaux: Ancrages de ressources
- A Gérer vos états internes (stress, trac...) :
 - Elimination d'un état interne gênant (désactivation) - Dissociation - Travail sur les sous-modalités.
- A utiliser la communication indirecte et métaphores dans la vie courante : une autre façon d'influencer.
- Comment nous fonctionnons vis à vis de nous-mêmes et des autres:
 - Modèle systémique du changement: les Niveaux logiques
 - Mieux communiquer grâce aux positions de perceptions
 - Les métaprogrammes

Déroulement

Pré requis: aucun

La formation technicien est constituée de 3 modules de 3 jours, le module 1 ou les bases de la PNL peut être suivi séparément. Le technicien est le passeport pour le praticien